

تأثير نوع الرضاعة على معدل النمو الجسمي لدى الرضيع بعمر (3 - 6) أشهر في مدينة بغداد

فاطمة فائق جمعه العاني*

تاريخ قبول النشر 2007/3/16

الخلاصة:

يهدف البحث الى التعرف على معدلات النمو الجسمي لدى الرضيع بعمر (3-6) أشهر وعلاقة ذلك بنوع الرضاعة (طبيعية كانت او صناعية) . اشارت النتائج الى ان اعلى نسبة مئوية كانت من الاطفال الرضع الذين يرضعون رضاعة طبيعية مقارنة بالاطفال الذين يرضعون رضاعة صناعية او مختلطة . وقد لوحظ ايضا من خلال النتائج ان هناك زيادة ملحوظة في معدلات النمو الجسمي للاطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية وقد كانت هذه المعدلات مقاربة للمعيار القياسي بينما كانت معدلات النمو الجسمي للاطفال الذين يرضعون رضاعة صناعية او مختلطة منخفضة . كذلك تبين من خلال النتائج ان معدلات النمو الجسمي للاطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية ويتناولون غذاء معد منزليا كانت اعلى من معدلات النمو الجسمي للاطفال الذين يرضعون رضاعة صناعية ويتناولون غذاء جاهز وهذا يدل على ضرورة ادخال اغذية اضافية مكمل للطفل الرضيع ومنذ الشهر الرابع من عمر الطفل لضمان استمرار نمو الطفل الرضيع بشكل سليم ، ليس شرط ان تكون هذه الاغذية جاهزة او مشتراة من الاسواق فقد تكون بسيطة مصنعة منزليا .

المقدمة:

موجودة في حليب الام تعمل على تنبيه وتطور الجهاز الهضمي والمناعي للوليد او الطفل الرضيع وعوامل اخرى تساعد على امتصاص الخارصين والمغنيسيوم والفولاسين فالطفل المتوسط الذي يرضع رضاعة طبيعية يزداد وزنه من 120 غم الى 180 غم في الاسبوع خلال الشهر الاول ومن 180 غم الى 240 غم في الاسبوع خلال الشهر الثاني والثالث والرابع هذا مع العلم ان هذه الارقام قد تختلف بين طفل واخر ، ان النمو السريع عند الطفل الرضيع يتطلب كميات كبيرة من عناصر النمو والطاقة ، ولكن بعد الثلاثة اشهر الاولى يكون الاحتياج الى الطاقة مستمرا في الزيادة بالرغم من ان معدل النمو يبطأ لذلك يجب ارضاع الطفل على الاقل الستة اشهر الاولى من عمره رضاعة طبيعية واذا اضطرت الام ان تقطم طفلها من ثديها قبل ان يكمل رضيعها ستة شهور ، فعليها ان تقطمه بالحليب الصناعي والذي تعتمد نوعيته على الحالة الصحية للرضيع . (1)

ان الاصابة بسوء التغذية والالتهابات تعيق النمو الجسمي لدى الطفل الرضيع واذا لم يعطى الطفل الغذاء الصحيح فان نموه العقلي سيتأثر ايضا وعليه يجب وزن الطفل منذ الولادة وحتى نهاية السنة الثالثة من عمره مرة كل شهر واذا لم يزد وزن الطفل على مدى شهرين متتاليين فهذا يدل على عدم ملائمة الحليب للطفل (4) .

تعد الرضاعة الطبيعية الطريقة التقليدية والمثالية لتغذية الطفل الرضيع والتي تكفي لسد جميع احتياجات الرضيع الغذائية خلال الاربعة الى الستة اشهر الاولى من عمره . (1)

كذلك فانها الطريقة الاكثر امانا والمرغوبة في تغذية الطفل حيث يعتبر حليب الام هو الغذاء النموذجي الاول وبواسطته يحصل الطفل الرضيع على معظم احتياجاته الغذائية بمستوى جيد ، ان معظم الدراسات التي اجريت في القطر اثناء فترة الخمسينات والستينات اكدت على ان الاطفال الذين يرضعون حليب امهاتهم كانت طريقة نموهم واوزانهم مقنعة وبصورة صحية خلال فترة الست شهور الاولى من العمر . (2) (3)

واذا كان غذاء الام كافيا فذلك يعني جودة تركيب حليب الام (3) وتكون الزيادة الطبيعية في وزن الطفل وخلوها من الاضطرابات الهضمية وهذا دليل على نجاح عملية الارضاع مما يساعد على النمو السليم وخاصة في الاشهر المبكرة عندما يكون الطفل عرضة للمرض فضلا عن ذلك فان حليب الام يساعد على حمايته من الاصابة بالاسهال او الامراض الشائعة الاخرى لذا يجب الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى وقت متقدم من السنة الثانية من عمر الطفل (3) (4) .

ان استهلاك حليب البقر ليس امرا مستحبا ابدا للاطفال قبل ان يبلغوا الستة اشهر من العمر وذلك

لأن جهاز الهضم والمناعة لديهم غير مكتمل في النمو
بحسب ما تحدثت الحساسيات (5) .
والتي من شأنها ان تسبب الحساسية
والتي من شأنها ان تسبب الحساسية
والتي من شأنها ان تسبب الحساسية
والتي من شأنها ان تسبب الحساسية

الزيادة الشهرية المنتظمة في وزن الطفل هي اهم مؤشر على صحته ونموه وهذه الزيادة بحد ذاتها هي الامر المهم وليس مقارنة وزنه بوزن الاطفال الاخرين ولهذا فان من الضروري وزن الاطفال

فحليب الام يحتوي على عوامل قوية ضد الالتهابات الميكروبية ، وهناك عوامل اخرى

النتائج والمناقشة التحليل الاحصائي

جدول رقم (1) يوضح النسبة المئوية للاطفال الرضع ونوع الرضاعة .

العمر	الرضاعة الطبيعية عدد الاطفال 5	الرضاعة الصناعية عدد الاطفال / 1	الرضاعة المختلطة عدد الاطفال 5 /
3 اشهر 11 طفل	45.45 %	9.090 %	45.45 %
4 اشهر 35 طفل	37.143 %	31.43 %	31.43 %
5 اشهر 26 طفل	46.153 %	26.92 %	26.92 %
6 اشهر 28 طفل	35.714 %	32.142 %	32.142 %
المجموع	40	28	32

* اخذت عينة البحث من المركز الصحي في حي
الميكانيك الواقع في منطقة الدورة .

نلاحظ في الجدول رقم (1) ان النسب المئوية لعدد الاطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية هي اعلى من النسب المئوية للاطفال الذين يرضعون رضاعة صناعية او مختلطة لكافة الاعمار (3-6) اشهر كما موضح في الجدول وهذا دليل او مؤشر على اهمية الرضاعة الطبيعية حيث ان الطفل الذي يرضع حليب الام ينمو نموا جيدا حتى نهاية الشهر السادس واحيانا تلجأ الام الى ارضاع طفلها رضاعة مختلطة (طبيعية و صناعية) وذلك لمكافئة الزيادة السريعة في نمو الطفل حيث ان السنة الاولى من عمر الطفل تعد من ارجح مراحل النمو حيث ينمو شكل اسرع من أي وقت و يتضاعف وزنه خلال الستة اشهر الاولى من عمره ان هذا النمو السريع خلال مدة قصيرة يدعو الى التفكير بمدى اهمية التغذية السليمة والرعاية الصحية الجيدة للطفل خلال العام الاول من عمره . (9) (10).

وكذلك في جدول رقم (2) نلاحظ ايضا ان معدلات النمو الجسمي للطفل الذي يرضع طبيعيا ويتناول غذاء معد منزليا اعلى من الطفل الذي يرضع صناعيا ويتناول غذاء جاهز فقد بلغت معدلات النمو الجسمي على التوالي الطول (56.5) سم ومعدل الوزن (5.75) كغم ومعدل محيط الراس (39.5) سم بينما في الرضاعة الصناعية بلغت معدلات النمو الجسمي كالآتي معدل الطول (51) سم ومعدل الوزن (4.8) كغم ومحيط الراس (39) سم هذا فيما يخص الطفل بعمر (3) أشهر . اما الطفل في عمر (4) أشهر فقد بلغت معدلات النمو الجسمي للطفل الذي يرضع طبيعيا ويتناول غذاء معد منزليا على التوالي (56.857) سم للطول ومعدل الوزن (5.79) كغم ومعدل محيط الراس (41.714) سم ، اما الطفل الذي يرضع صناعيا ويتناول غذاء جاهز

صغار السن في كل شهر واذا لم يكتسب الطفل وزنا على مدى شهرين متتاليين فعلى الابوين ان يتصرفوا فعدم كسب الوزن يكون ناتجا اما عن المرض او عدم ملائمة الرضاعة للطفل (4) .

ان عملية قطع الرضاعة الطبيعية بصورة فجائية قد يسبب الضيق والضرر للطفل وتؤثر على حالته النفسية (6) حيث تساعد الرضاعة الطبيعية على حماية الطفل ضد الامراض وتؤمن نموه في الاشهر القليلة الاولى من حياته ، وعندما يبلغ الطفل الستة أشهر من عمره فإنه يحتاج الى اطعمه أخرى اضافية ، بالإضافة الى حليب الأم فالطفل الذي لا يكتسب أياه زيادة ملائمة في الوزن قبل الشهر السادس فإنه يحتاج الى عدد اكبر من الرضعات يوميا ، واذا كان الطفل يرضع بشكل متكرر ولم يحقق اية زيادة في الوزن فان هذا مؤشر على ان الاطعمة الاخرى بالإضافة الى حليب الام ضروري لذلك يجب ارضاع الطفل من ثدي امه قبل اعطائه الرضاعة الصناعية او اية اطعمة اخرى لكي يتسنى لثدي الام انتاج المزيد من الحليب لفترة اطول لان الرضاعة الطبيعية تثري وجبة الطفل الغذائية لهذا يجب الاستمرار في الرضاعة الطبيعية . (4) ومرحلة الرضاعة والتي تمتد من نهاية الشهر الاول وحتى نهاية السنة الاولى من عمر الطفل تعتبر مرحلة نمو سريع حيث يتضاعف وزن الرضيع الى ثلاثة اضعافه عند الولادة ولكن الطول لا يسير بهذا المعدل فهو يصل الى حوالي (70) سم بالمقارنة عند الولادة حيث كان (50) سم (7) يهدف البحث الى التعرف على معدلات النمو الجسمي لدى الرضيع بعمر (3-6) اشهر وعلاقة ذلك بنوع الرضاعة (طبيعية كانت ام صناعية) .

المواد وطرق العمل :-

تم اختيار عينة البحث * من الاطفال الرضع الذين تراوحت اعمارهم بين (3-6) اشهر والبالغ عددهم (100) طفل رضيع وتم توزيع استمارات استبيان على امهاتهم وتضمنت الاستمارات اسئلة تتعلق بالنمو الجسمي للطفل الرضيع كالطول والوزن ، ومحيط الراس حيث تم اخذ هذه القياسات لعينة البحث وتم فرزهم وتقسيمهم الى مجموعات على اساس نوع الرضاعة ضمن كل مرحلة عمرية وكذلك تم ربط نوع الرضاعة بنوع الغذاء التكميلي (محضر منزليا او جاهزا) وتأثيره على النمو الجسمي للرضيع .

تم استخراج المعدلات (معدلات النمو الجسمي) وتم مقارنتها مع المعدلات الجسمية القياسية الموضوعية من قبل منظمة الصحة العالمية (8) ، وحللت نتائج البيانات احصائيا باستخدام اختباري t- test وتحليل التباين لاجل ذلك استخدم البرنامج الاحصائي الجاهز (1992) SAS ولاختبار معنوية الفروق بين المعاملات استخدم اختبار Duncan . (1955)

معدل محيط الرأس (سم)	معدل الوزن (كغم)	معدل الطول (سم)	المعاملة	العمر
0.01 ≥ أ	8.66	0.5	0.06 ± 39.0	0.01 ± 39.5
0.01 ≥ ب	11.9	0.72	0.03 ± 41.00	0.02 ± 41.72
0.01 ≥ ج	13.15	1.33	0.03 ± 40	0.04 ± 41.33
م. غ	1.73	0.1-	0.03 ± 42	0.03 ± 41.9

- غ . م غير معنوي
- أ $0.01 \geq$ معنوي على مستوى احتمال اقل من 0.01
- أ $0.05 \geq$ معنوي على مستوى احتمال اقل من 0.05

استخدمت طريقة اختبار t

وكذلك في الجدول رقم (2) نلاحظ عند عمر (3 اشهر) تفوقت الرضاعة الطبيعية معنويا على الرضاعة الصناعية ولكافة الصفات (الطول، الوزن، محيط الرأس) وهذا ايضا تكرر عند عمر (4,5,6 اشهر) وهذا يدل على اهمية الرضاعة الطبيعية في هذه المرحلة من العمر لضمان استمرار نمو الطفل بشكل سليم وصحيح. (12)

واخيرا بالنسبة للطفل في عمر (6 اشهر) ويرضع طبيعي ويتناول غذاء معد منزليا فقد بلغ معدل الطول (62.75) سم ومعدل الوزن (7) كغم ومعدل محيط الرأس (41.9) سم، اما معدلات النمو الجسمي للطفل في نفس العمر ويرضع صناعي ويتناول غذاء جاهز فقد بلغت على التوالي معدل الطول (61) سم ومعدل الوزن (7) كغم ومعدل محيط الرأس (42) سم.

يتبين من خلال استعراض النتائج في الجدول (2) ان حليب الام لوحده يشكل غذاء "كاملا" للطفل الرضيع حتى الشهر الرابع الى الشهر السادس وينمو العديد من الاطفال نموا "حسنا" حتى نهاية الشهر السادس بينما يحتاج اطفال آخرون الى مقادير اكبر من الطاقة والعناصر الغذائية من تلك التي يوفرها حليب الام عند نهاية الشهر الرابع لذا فقد اوصت معظم الجهات الصحية البدء في ادخال اغذية الفطام عند نهاية الشهر الرابع لضمان استمرار نمو الطفل بشكل صحيح وسليم.

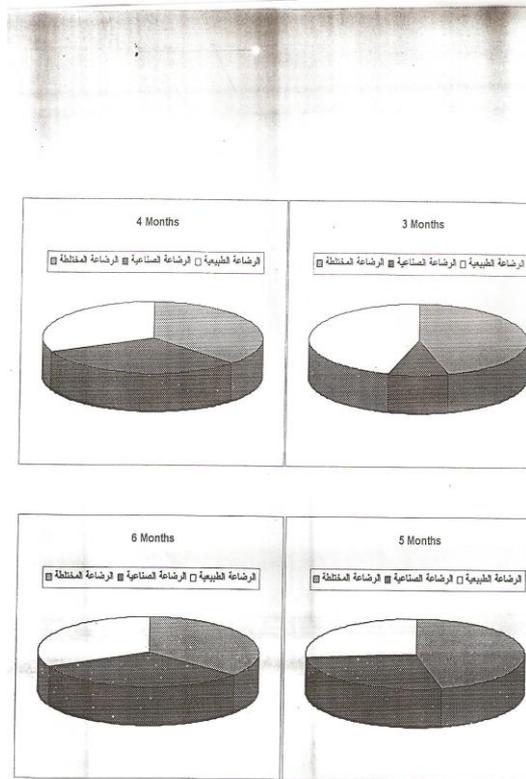
على شرط ان تقدم بصورة صحيحة وسليمة وامينة من الناحية الصحية (9) (12)

جدول (3) معدلات النمو الجسمي للاطفال (عينة البحث) وعلاقته بنوع الرضاعة وكذلك المعدلات القياسية للنمو المقررة

معدل محيط الرأس (سم)	معدل الوزن (كغم)	معدل الطول (سم)	المعاملة	العمر
a 0.12 ± 39.6	a 0.03 ± 5.74	b 0.09 ± 57.4	طبيعية	3 اشهر
b 0.06 ± 39.0	b 0.02 ± 4.8	c 0.11 ± 51	صناعية	
b 0.06 ± 39.0	a 0.04 ± 5.73	c 0.23 ± 54.6	مختلطة	
a 0.09 ± 39.5	a 0.03 ± 5.75	a 0.06 ± 59.9	القياسي	
a 0.09 ± 41.23	a 0.01 ± 6.76	b 0.09 ± 59.85	طبيعية	4 اشهر
b 0.009 ± 40.363	d 0.08 ± 6.014	c 0.02 ± 57.036	صناعية	
a 0.10 ± 41.18	c 0.01 ± 6.407	b 0.09 ± 59.545	مختلطة	
a 0.09 ± 41.0	b 0.01 ± 6.48	a 0.29 ± 62.5	القياسي	
a 0.01 ± 44.583	a 0.02 ± 7.804	b 0.02 ± 61.66	طبيعية	5 اشهر
c 0.01 ± 40.571	c 0.04 ± 6.793	c 0.009 ± 60.714	صناعية	
c 0.09 ± 41.0	d 0.01 ± 6.37	d 0.01 ± 57.428	مختلطة	
b 0.14 ± 41.75	b 0.03 ± 7.100	a 0.11 ± 64.7	القياسي	

فقد بلغت معدلات النمو الجسمي كالاتي (57.2) سم الطول ومعدل الوزن (6) كغم ومحيط الرأس (41) سم.

كذلك الحال بالنسبة للطفل في عمر (5 اشهر) فقد بلغ معدل الطول (62.66) سم ومعدل الوزن (6.675) كغم ومعدل محيط الرأس (41.33) سم هذا في حالة الطفل الذي يرضع طبيعي ويتناول غذاء معد منزليا. اما الطفل الذي يرضع صناعي ويتناول غذاء جاهز فقد بلغت معدلات النمو الجسمي على التوالي للطول (62.25) سم ومعدل الوزن (6.662) كغم ومعدل محيط الرأس (40) سم.



شكل (1) النسب المئوية لانواع الرضاعة عند الاعمار المختلفة (3,4,5,6) اشهر.

جدول (2) معدل النمو الجسمي للطفل تبعا لنوع الرضاعة عند الاعمار المختلفة

معدل الطول (سم)	معدل الوزن (كغم)	نوع الرضاعة	الفرق	قيمة T	مستوى المعنوية
0.01 ≥ أ	0.01 ≥ أ	رضاعة طبيعية	0.35 ± 51	17.5	0.01 ≥ أ
0.02 ± 56.86	0.02 ± 56.86	رضاعة صناعية	0.01 ± 57.2	1.08	م. غ
0.02 ± 62.66	0.02 ± 62.66	مختلطة	0.03 ± 62.25	3.04	0.05 ≥ أ
0.03 ± 62.75	0.03 ± 62.75	القياسي	0.04 ± 61.00	5.81	0.01 ≥ أ
0.02 ± 5.75	0.02 ± 5.75	رضاعة طبيعية	0.02 ± 4.8	16.4	0.01 ≥ أ
0.06 ± 5.79	0.06 ± 5.79	رضاعة صناعية	0.01 ± 6.00	3.63	0.05 ≥ أ
0.01 ± 6.68	0.01 ± 6.68	مختلطة	0.03 ± 6.66	0.59	م. غ
0.02 ± 7.00	0.02 ± 7.00	القياسي	0.02 ± 7.00	0	م. غ

2. حليب الام اسهل هضما" من الانواع الاخرى من الحليب .
3. جاهز ولا يحتاج الى اعداد او تحضير .
4. له درجة حرارة ثابتة .
5. ليس عرضة للتلوث .
6. يحتوي على اجسام مضادة مناعية تقي الطفل من بعض الامراض وخاصة في الاشهر الاولى من عمره .
7. كما انها تعطي للام شعورا" عاليا" بالرضا كما يساعد على نمو الطفل العقلي والعاطفي ويكسب شخصيته توازنا" اكبر .
8. انه الغذاء الامثل للطفل خلال هذه الفترة لان بدائل حليب الام جميعها سواء كانت من مسحوق الحليب او حليب البقر او غيره من اغذية الاطفال لاتشتمل على المقومات والعناصر الغذائية التي يحتويها حليب الام . (7) (13)

المصادر:

1. المدني ، خالد علي . خاشقجي ، رفيدة حسين . (1994) . التغذية خلال مراحل العمر المختلفة ، مطبعة المدني .
2. Gounelle, H and m. Demarchi, (1953), Nutritional Status of infants and very young children in Baghdad . Iraq .J.f.med. 11 :42-55
3. الطالب ، فاتن . القاسم ، نوال (1988) . تغذية الطفل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي .
4. هويز ، هوف . سكوتشمير ، كريستين (1993) الاطفال من اجل الصحة ، جمعية من طفل الى طفل بالتعاون مع اليونيسيف ، الطبعة الاولى ، المكتبة البريطانية .
5. هولفورد ، باتريك ، (1999) ، التغذية الدليل الكامل ، الدار العربية للعلوم .
6. Sanjur ,D.m., Joaguinc ., Lydia R. and Andrev (1970): Infant feeding and weaning practices in arural,pre-industrial setting :asocio-cultural approach . Acta paed-scand . suppl .
7. الغنيم ، مرزوق يوسف ، البهبهاني ، بهيجة اسماعيل (1997) (الثقافة الصحية ، الطبعة الاولى منشورات ذات السلاسل .
8. محسن ، خليل (1988) تغذية الاطفال والاولاد . دار الكتب العلمية ، بيروت ، الطبعة الاولى .
9. ساجدي ، عادل جورج (2000) الصناعات الغذائية ، الجزء الاول ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، الطبعة الاولى .
10. UNICEF-End Decade Data bases – Breast feeding : (2000) over view of Breast feeding patterns in the 1990 .

القياسي			
6 اشهر	a 0.03±42.8 b 0.12±41.8 a 0.21±42.66 a 0.29±42.5	b 0.03±7.395 c 0.009±7.016 b 0.01±7.361 a 0.07±7.58	b 0.14±65.0 c 0.002±63.97 d 0.02±61.41 a 0.2±66.4

- الحروف العربية المتشابهة بين انواع الرضاعة (المعاملات) تدل على عدم وجود فروقات معنوية على مستوى احتمال ≥ 0.01

جدول (4) معدل النمو الجسمي للطفل الذي يرضع طبيعي ويتناول غذاء منزلي والطفل الذي يرضع صناعي ويتناول غذاء جاهز تبعا عند الاعمار المختلفة

نوع الرضاعة	رضاعة طبيعية	رضاعة صناعية	الفرق	قيمة T	مستوى المعنوية
معدل الطول (سم)	0.36±56.5	0.35±51	5.5	17.5	0.01≥
3 اشهر	0.02±56.86	0.01±57.2	0.34-	1.08	غ. م .
4 اشهر	0.02±62.66	0.03±62.25	0.41	3.04	0.05≥
5 اشهر	0.03±62.75	0.04±61.00	1.75	5.81	0.01≥
6 اشهر					
معدل الوزن (كغم)	0.02±5.75	0.02±4.8	0.95	16.4	0.01≥
3 اشهر	0.06±5.79	0.01±6.00	0.21-	3.63	0.05≥
4 اشهر	0.01±6.68	0.03±6.66	0.02	0.59	غ. م .
5 اشهر	0.02±7.00	0.02±7.00	0	0	غ. م .
6 اشهر					
معدل محيط الراس (سم)	0.01±39.5	0.06±39.0	0.5	8.66	0.01≥
3 اشهر	0.02±41.72	0.03±41.00	0.72	11.9	0.01≥
4 اشهر	0.04±41.33	0.03±40	1.33	13.15	0.01≥
5 اشهر	0.03±41.9	0.03±42	0.1-	1.73	غ. م .
6 اشهر					

- غ . م غير معنوي
 - $0.01 \geq$ معنوي على مستوى احتمال اقل من 0.01
 - $0.05 \geq$ معنوي على مستوى احتمال اقل من 0.05
- استخدمت طريقة اختبار t (14) (15)

يتبين من خلال الجدول (3) ان هناك فرق معنوي لصالح الرضاعة الطبيعية مقارنة بالرضاعة الصناعية والمختلطة حيث كانت النتائج تشير الى انها قريبة من المعيار القياسي . وكذلك في الجدول رقم (4) نلاحظ عند عمر (3 اشهر) تفوقت الرضاعة الطبيعية معنويا على الرضاعة الصناعية ولكافة الصفات (الطول ، الوزن ، محيط الراس) وهذا ايضا تكرر عند عمر (4,5,6 اشهر) وهذا يدل على اهمية الرضاعة الطبيعية في هذه المرحلة من العمر لضمان استمرار نمو الطفل بشكل سليم وصحيح . (12)

واخيرا" من خلال الاستعراض السريع للنتائج يمكن القول ان افضل غذاء للرضيع هو بدون شك حليب الام وذلك للاسباب التالية :

1. يساعد على نمو الرضيع بصورة اسرع .

13. اليونسيف ، هيئة رعاية الطفولة في العراق (1993) ، لحياة افضل . النسخة العراقية لحقائق الحياة

14. SAS, Insitute ,SAS/STAT Guide for personal computer 11th ed. SAS insitute Ince , . cary, NC. (1992)

15. Duncan , D.B, 1955. Multipleramse and F. Test . Biometrics 11:1- 42.

11.Whitehead, R.G.(1985) Infant physiology, untritional requirement and Lactational adequancy , Am.J. clin.Nutr.

12. مصيفر ، عبد الرحمن (1990) واقع وافاق غذاء وتغذية الاطفال ، مجلة الصناعات الغذائية العربية العدد (1) ، السنة الحادية عشر .

The Influence of The Kind of Feeding on The Average of Body Growth for The Infant of The Age (3-6) Months in Baghdad.City

Fatima Faeq Juma AL-Ani*

*Assistance teacher,Dep. Of Home Economics –College of Education,Baghdad University

Abstract:

This paper was conducted to identifying the body growth averages for the infants of the age (3-6) months and their relation with brest (natural) or artificial feeding

The results showed that the higher percentage was for the infants with the natural feeding in comparison with those of the artificial or mixed feeding.

Also there was a clear increase in the average of the body growth for those with the natural feeding and such results were closer to the standard criterion. While the averages of body growth for those with the artificial or mixed feeding were low.

In addition, it was clear that the averages of body growth of the infants with natural feeding and having home-made food were higher than those with the artificial feeding and having ready-made food. Therefore, it is important to add additional and complementary food for the infant and from the fourth month of the infant's age to ensure the sound continuity of the infant's growth. Such types of food are not necessarily ready-made or bought from the markets, they can be simple and home-made.